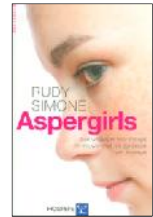




---

|             |   |
|-------------|---|
| Auteur(s):  | Rudy Simone   |
| Titel:      | Aspergirls<br>Een wegwijzer voor meisjes en vrouwen met het syndroom van Asperger |
| Uitgeverij: | Hogrefe   |
| Plaats:     | Amsterdam   |
| Jaar:       | 2010  |
| Pagina's:   | 240   |
| ISBN-13:    | 9789079729289   |

---



Mannen krijgen vaker dan vrouwen het syndroom van Asperger als diagnose. Dat kan niet alleen verklaard worden doordat het syndroom veel minder voorkomt bij vrouwen. Er zijn hiervoor nog twee andere redenen:

- De kenmerken laten zich bij vrouwen op een andere manier waarnemen dan bij mannen;
- Vrouwen zijn beter in staat zijn om de kenmerken te verbergen of te verdoezelen.

De diagnose voor deze vrouwen laat vaak op zich wachten. Dit betekent dat ze vaak op weinig of geen begrip kunnen rekenen. De auteur, Rudy Simone, wil daar met haar boek verandering in brengen. Zij heeft zelf het syndroom van Asperger en begeleidt mensen met dit syndroom. In een duidelijke geen-onzinttaal gaat ze op een respectvolle manier in op de levensverhalen van een dertigtal vrouwen met Asperger. Ze haalt het bewijsmateriaal voor de specifieke kenmerken haarscherp uit deze verhalen naar voren. Wat meteen de herkenbaar van het boek meer dan ten goede komt. Wie dacht dat mensen met een stoornis in het autismespectrum niet in staat zijn tot humor, moeten eens goed opletten. Ook dit is een vooroordeel dat de auteur in haar boek onderuit haalt.

De auteur gaat thematisch te werk. Dit heeft als voordeel dat het boek zeer gestructureerd is en dat elk hoofdstuk op zichzelf staat. Je hoeft je met andere woorden niet door de levensverhalen van vijfendertig vrouwen met Asperger te worstelen om iets over een of ander thema te weten te komen. Hierdoor kun je het boek ook gebruiken als een gespecialiseerd naslagwerk. Enkele van de thema's die aan bod komen zijn:

- Verbeeldingskracht, jezelf leren lezen en speciale vermogens en ongebruikelijke interesses;
- Overprikkeling;
- Over verwijten en het internaliseren van schuldgevoelens;
- Puberteit en mutisme;
- Vriendschappen en sociale omgang;
- Werk en carrière;
- Kinderen krijgen;
- Diagnoses, verkeerde diagnoses en medicatie;
- Woedeaanvallen;
- Maag- en darmproblemen en autisme;
- Over de vraag of het syndroom van Asperger een handicap of een gave is en advies van Aspergirls aan Aspergirls.

Het boek richt zich niet alleen tot meisjes en vrouwen met het syndroom van Asperger. Maar ook tot hun ouders en – mutatis mutandis – hun omgeving. Daarvan getuigen de tips die bij elk thema te vinden zijn maar ook de laatste twee hoofdstukken van het boek die zich rechtstreeks tot de ouders richten.

Voor een keer kun je de bijlagen ook verplichte literatuur noemen. Dit is lang niet in alle boeken over een bepaald thema het geval.

Een boek dat je boeit van het begin tot het einde. Ook als je het leest vanuit het standpunt van een professionele hulpverlener.

[2012-01-28]