



## Nieuwsbrief Leren - Boekbespreking Lieven Coppens

Eerder verschenen op: <http://boeketje-onderwijs.skynetblogs.be>

**Auteur(s):** Martine Delfos  
**Titel:** Een vreemde wereld. Over autisme, het syndroom van Asperger en PDD-NOS.  
**Uitgeverij:** SWP  
**Plaats:** Amsterdam  
**Jaar:** 2008 (7<sup>e</sup>, licht herziene druk)  
**Pagina's:** 495  
**ISBN-13:** 978-90-6665-533-1



Martine Delfos schreef met het boek *Een vreemde wereld* als het ware een encyclopedie over autisme en aan autisme verwante stoornissen. Op haar kenmerkende, vlotte manier heeft ze de hedendaagse kennis over deze stoornissen op een eenvoudige en duidelijke manier gepresenteerd. Het boek bestaat uit twee grote delen en een zevental bijlagen.

In het eerste deel gaat Delfos dieper in op de vraag wat autistische stoornissen zijn. Hierbij legt ze de klemtoon op het syndroom van Asperger en PDD-NOS, omdat dit stoornissen zijn die voorkomen bij mensen met een normale of hoge intelligentie. Hierdoor worden de specifieke kenmerken van autisme beter in beeld gebracht.

De eerste vraag die aan bod komt is of de verklaring moet gezocht worden in de aanleg van het kind of in zijn omgeving. Delfos neemt ons met tal van concrete voorbeelden mee in haar verhaal over aanleg, rijping en onzichtbare stoornissen om te besluiten dat mensen met een autismspectrumstoornis een afwijkende rijping hebben van het centrale zenuwstelsel. Hierbij heeft ze nadrukkelijk aandacht voor enkele essentiële signalen die er op wijzen dat er problemen zijn die met aanleg of rijping te maken hebben. Na het beantwoorden van deze vraag onderzoekt Delfos waarom er een verschil is tussen mannen en vrouwen en hoe dat verschil er eigenlijk uitziet. Hierbij komt ze tot het besluit dat autistische mensen een meer mannelijke hersenstructuur hebben. Verder staat Delfos stil bij de verschillende autistische en daaraan gerelateerde stoornissen. De stoornissen in het autismspectrum worden allemaal beschreven in termen van gedrag en hebben als kern het moeilijk inschatten van de sociale interactie. Tot slot van het eerste deel gaat Delfos uitgebreid in op deze kern. Hierin zet ze de drie belangrijkste theorieën op het gebied van autisme, de *Theory of Mind*, de theorie van de *Centrale Coherentie* en de theorie van de *Planning en de executieve functie* tegenover het samenvattende model van het *socioschema*. Hierin krijgen de kenmerken die bij autismspectrumstoornissen voorkomen hun geïntegreerde plaats.

Het tweede deel staat in het teken van de aanpak. Na het benadrukken van het belang van een goede diagnose en de gevolgen daarvan, komen de volgende aspecten van aanpak en begeleiding aan bod:

- Het stimuleren van de differentiatie tussen het ik en de ander en de empathie.
- Het aanleren van sociale vaardigheden.
- Het vormen van vriendschappen en relaties.
- De aanpak van de weerstand tegen verandering.
- Het omgaan met angst en obsessies.
- Het omgaan met agressie.
- Het omgaan met de sociale angst die mensen met een autismspectrumstoornis hebben opgelopen als gevolg van hun confrontaties met de maatschappij.

De verschillende bijlagen geven een verdiepende kijk op de thema's die in het boek werden aangebracht.

Wie dit boek gelezen heeft, heeft een ruime kijk gekregen op de problematiek van de stoornissen in het autismspectrum. De bestaande theorie wordt op een coherente manier in elkaar gevlochten en verduidelijkt met levensechte – want vaak uit de eigen therapeutische praktijk gehaalde – voorbeelden. Het gebruik van de *Aandachtspunten* bij elk deel zorgt er voor dat het boek een zeer handig naslagwerk is dat zeer snel kan geraadpleegd worden. De *Aandachtspunten attitude* geven weer hoe men deze mensen het best benadert en hun problematiek aanpakt.

[2008-09-06]