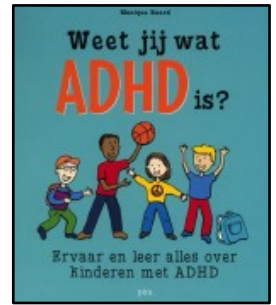




Auteur(s): Monique Baard
Titel: Weet jij wat ADHD is?
Uitgeverij: Pica
Plaats: Huizen
Jaar: 2008
Pagina's: 52
ISBN-13: 978-90-776-7128-3



Dit boekje wil kinderen vanaf 7 jaar helpen om te begrijpen wat ADHD is en wat het met zich mee brengt als je zelf ADHD hebt. In een eerste deeltje maakt de auteur het aan de lezer duidelijk dat alle mensen, ongeacht hun verschillen, graag ergens bij horen en zich geliefd willen weten. Ze laat de lezer nadenken over wat hemzelf uniek – dus anders dan anderen – maakt.

In het tweede deel krijgt het begrip ADHD zijn betekenis. In zeer eenvoudige taal worden de kernkenmerken (afleidbaarheid, hyperactiviteit, impulsiviteit) aangebracht. Belangrijk daarbij is dat de nadruk gelegd wordt op het feit dat ADHD veroorzaakt wordt doordat de hersenen op een andere manier werken en dat de persoon met ADHD daar zelf niets kan aan doen. Ook het feit dat deze kinderen uit onbegrip vaak negatieve reacties krijgen wordt extra in de verf gezet.

Deel drie gaat in detail in op de 3 aangebrachte kernkenmerken van ADHD. Hierbij wordt vertrokken vanuit de eigen ervaringen van het kind om deze dan te verduidelijken vanuit de situatie van een kind met ADHD. Zeer concrete en levensechte voorbeelden en gerichte en korte opdrachtjes zorgen ervoor dat de inhoud goed overkomt zonder ooit te zwaar te worden. Bij elk van de kernkenmerken krijgt de lezer tips over hoe hij de medeleerling met ADHD kan tegemoetkomen of helpen. Tot slot van dit deeltje staat de auteur stil bij een aantal kwaliteiten van kinderen met ADHD, zoals creativiteit, hulpvaardigheid en humor.

Het vierde deeltje zet de lezer aan om zijn verworven kennis over ADHD te delen met anderen. In het laatste deeltje wordt de mogelijkheid geboden om een persoonlijke verwerking te doen.

Bij dit boekje horen een aantal uitgewerkte lessen die je gratis van het Internet kunt plukken (via de website van de uitgeverij). Surf daarvoor naar http://www.uitgeverijpica.nl/titels/files/lesgids_ADHD.pdf.

Het boekje geeft op een beperkt aantal bladzijden de essentiële kennis over ADHD door aan kinderen. Op een concrete en speelse manier worden ze er toe gebracht om vanuit eigen ervaringen meer begrip te krijgen voor de klasgenoot met ADHD en hem een stuk te helpen en tegemoet te komen. De eenvoudige en heldere taal maakt het boekje ook toegankelijk voor jongere kinderen.

[2008-12-28]