



## Nieuwsbrief Leren - Boekbespreking

Lieven Coppens

Eerder verschenen op <http://boeketje-onderwijs.skynetblogs.be>

<b>Auteur(s):</b>	Peter Adriaenssens
<b>Titel:</b>	Praten. Een antwoord op 101 praatvragen.
<b>Uitgeverij:</b>	Lannoo
<b>Plaats:</b>	Tielt
<b>Jaar:</b>	2008
<b>Pagina's:</b>	120
<b>ISBN-13:</b>	978-90-209-8051-6



*Lannoo Help Kids* staat voor een reeks van uitermate praktische boekjes over belangrijke onderwerpen in verband met opvoeding en onderwijs. Geschreven voor ouders en kinderen, geeft elk boekje, volgens zijn ondertitel, een antwoord op '101 vragen'. Deze zijn in elk boekje samengebracht in verschillende hoofdstukken met telkens een centraal thema. Elke 'vraag' wordt bondig en in een vlot lezende taal beantwoord. Tekstkadertjes benadrukken essentiële inhoud of geven concrete tips. De vormgeving is zeer aantrekkelijk en uitnodigend. Hulpverleners die van ouders de vraag krijgen naar geschikt leesvoer, doen er zeker niet verkeerd aan hen deze boekjes aan te raden.

Voor deze reeks doet Lannoo beroep op auteurs die hun deskundigheid op het desbetreffende vlak al lang bewezen hebben en bijgevolg garant staan voor een kwaliteitsvol product.

De boekjes uit de reeks worden aan een zeer democratische prijs op de markt gebracht. Dit komt hun toegankelijkheid alleen maar ten goede.

Peter Adriaenssens schreef de inhoud van dit boekje bij elkaar. Zijn uitgangspunt is dat ouders moeten weten wat er in het hoofd van hun kind omgaat om er goed mee te kunnen praten. Hij verdeelde de inhoud over de volgende thema's:

- Waarover kinderen en ouders praten (en waarover niet).
- Hoe praten begint.
- Praten maakt sterk.
- Praten over incidenten.
- Praten over seks.
- Praten als een professional.

Belangrijk is dat de ouder zich bewust is van een aantal dingen als hij met een kind spreekt. Wat deze dingen zijn komen aan bod in het eerste hoofdstuk. Het gaat hier onder andere over de gelaagdheid van sommige boodschappen van volwassenen en het onvermogen van het kind om daar mee om te gaan, het verschil tussen ik- en jijboodschappen en hoe het verleden van een ouder zijn reacties op de eigen kinderen kan bepalen. In het tweede hoofdstuk leert de auteur de lezer heel wat bij over de ontwikkeling van het spreken en geeft hij belangrijke tips om het spreken met elkaar op het juiste spoor te houden. Het derde hoofdstuk gaat dieper in op het sterkmakende karakter van praten. Door te praten krijgt het kind waarden en normen aangereikt die het kan verinnerlijken, leert het nadenken over bepaalde situaties en dergelijke meer. Praten kan gedragsproblemen helpen oplossen en voorkomen en helpt het kind om zich op een positieve manier assertief op te stellen (hoofdstuk 4). Heel specifiek kan praten over seks voor het kind heel positief zijn. Door de evolutie van de moderne media is seks ook voor hen geen taboe meer, wat daarom niet altijd betekent dat ze alles juist interpreteren (hoofdstuk 5).

Een bijzonder hoofdstukje is het zesde. Hier richt de auteur zich rechtstreeks tot elke volwassene die beroepsmatig met kinderen moet praten.

Zoals alle boeken van Peter Adriaenssens is dit werkje een echte aanrader.

[2009-08-15]