



Auteur(s):	Caroline van der Velde
Titel:	Pubergids autisme Een praktische handleiding
Uitgeverij:	Nieuwezijds
Plaats:	Amsterdam
Jaar:	2007 (tweede oplage)
Pagina's:	192
ISBN-13:	978-90-5712-251-4



Pubers met een stoornis in het autismespectrum beginnen goed te beseffen hoe hun stoornis hun functioneren telkens weer beïnvloedt. Niet omdat ze met andere puberproblemen te maken krijgen. Wel omdat de moeilijkheden die elke puber moet overwinnen bij hen een extra dimensie krijgen. Dit maakt het voor hen extra verwarrend of lastig.

Caroline van der Velde heeft voor hen een praktische leidraad geschreven om die problemen stuk voor stuk te overwinnen. Ze richt zich daarbij rechtstreeks tot de puber met een autismespectrumstoornis. Wat niet wegneemt dat het boek ook door iedere ouder of begeleider kan (lees: moet) gelezen worden. Zonder veel franjes, maar in een niet mis te verstane en eenduidige taal pakt ze al deze puberproblemen aan. Haar ultieme doel: de puber met een stoornis in het autismespectrum zelfstandig maken. Door hen eigen oplossingen te leren zoeken en hen mondig te maken. Want zij zullen, net zoals elke puber, hun leven zelf moeten leren inrichten.

De auteur formuleert een helder antwoord op een aantal belangrijke vragen, zoals daar zijn:

- Moet je aan jouw omgeving vertellen dat je een autismespectrumstoornis hebt?
- Wat is puberen?
- Hoe bereid je jezelf voor op het secundair onderwijs?
- Hoe kun je goed functioneren in het secundair onderwijs?
 - Hoe schep je orde?
 - Hoe plan je huiswerk?
 - Hoe moet je leren?
 - Hoe neem je nota's?
 - Hoe maak je een boekbespreking?
 - Hoe loop je stage?
- Wat moet je weten als je met andere mensen omgaat?
 - Hoe maak je vrienden?
 - Hoe interpreteer en gebruik je lichaamstaal?
 - Wat moet je weten over aanraken en aangeraakt worden?
 - Hoe omgaan met pesten?
 - Hoe omgaan met verliefdheid?
- Welke gevaren lopen pubers en hoe kun je daar mee omgaan?
- Hoe vul je jouw vrije tijd in?
- Zelfstandig zijn, wat houdt dat in?

De antwoorden zijn zeer concreet, maar laten steeds een persoonlijke invulling van de lezer toe. Waar dat kan en nodig is, verduidelijken schema's en figuren de tekst. Doorheen het ganse boek geeft de auteur



Eerder verschenen op <http://boeketje-onderwijs.skynetblogs.be>

korte tips. Deze tips zijn duidelijk herkenbaar aan hun opmaak. Ze zorgen ervoor dat het boek ook heel snel cursorisch te lezen is. Of dat je heel snel op zoek kunt gaan naar een bepaalde passage.

Wat opvalt in het boek is dat de auteur de puber met een autismspectrumstoornis ernstig neemt. Hoewel het boek zeer concreet is en aangeeft wat de puber kan ondernemen, is het nergens betuttelend of denigrerend. Duidelijk een boek met een warm hart!

[2010-03-21]